

その「しびれ」、どこから考える？

しびれの 総合診療的アプローチ

一つの訴えから、
見逃せない疾患を
見抜く力を。

明日から使える身体診察と考え方を学ぶ40分



しびれの分布から
解剖学的局在を考える

- ✓ 末梢神経
- ✓ 神経根
- ✓ 脊髄・中枢



神経診察の
ポイントがわかる

- ✓ 感覚診察
- ✓ 筋力・反射の確認
- ✓ どこまで診る？
- ✓ どう解釈する？



危険な疾患を
見逃さないために

- ✓ 末梢神経障害
- ✓ 神経根障害
- ✓ 脊髄・中枢病変 など



セッションの簡単な説明

しびれは日常診療でよく遭遇する一方、解釈に迷いやすい症候です。感覚低下だけでなく、脱力や異常感覚など多義的な訴えをどう整理し、どの部位の障害を考えるのか。解剖学的局在と身体診察のコツを、総合診療の視点から実践的に整理します。

一緒に、診る力を
レベルアップしよう！

担当



鋪野 紀好 先生

千葉大学大学院医学研究院
地域医療教育学 特任教授

こんな研修医におすすめ！

- ✓ しびれの鑑別が苦手
- ✓ 神経診察に自信がない
- ✓ どこまで緊急性を考えるべきか迷う